

Les solidarités familiales autour des personnes âgées en Ouganda :

Entre mesure et réalités

Valérie Golaz*, Gideon Rutaremwa**
and Stephen Ojiambo Wandera **

* INED-IRD / CEPED, France - CPAS, Makerere University, Uganda

** CPAS, Makerere University, Uganda

Les personnes âgées en Ouganda

- 5% de la population a 60 ans ou plus
- Peu de soutien de la part du gouvernement, seulement un système de pension universelle dans 14 districts pilotes (sur 112)
- Elles dépendent principalement de leur famille lorsqu'elles ont besoin d'aide
- Mais beaucoup ont perdu des enfants ou des petits enfants (guerre civile, VIH-Sida, ...)

Comment appréhender leur situation? Des approches quantitatives et qualitatives peuvent être articulées pour essayer de réfléchir aux éléments à collecter et à la manière de le faire, afin d'évaluer le soutien que les personnes âgées reçoivent en cas de besoin

Plan

1. Méthodologie
2. Analyser la vulnérabilité des personnes âgées à partir de données de recensement
3. La complexité de la situation des personnes âgées
4. Que pouvons nous mesurer et comment?

1

Méthodologie

Méthodologie

- Analyse secondaire de données de recensement – travaux déjà publiés (Antoine, Golaz, 2011; Golaz, Rutaremwa, 2011)
- Entretiens approfondis auprès de personnes âgées et de leurs parents proches dans 7 lieux différents en Ouganda

Projets HH-MM, IGLEA, FS*

- Les lieux choisis représentent la diversité de milieux du pays (rural areas – small town – capital city)

*HH-MM : ANR-ESRC 2009-2013; IGLEA: IRD 2009-2013; FS: INED 2008-2009. Avec tous nos remerciements à Ernestina Coast (LSE), Alexandra Fanghanel (UCL) et Claire Médard (IRD) pour leur participation à la collecte de données.

2

Analyser la vulnérabilité des personnes
âgées à partir de données de
recensement

Structure des ménages et arrangements résidentiels

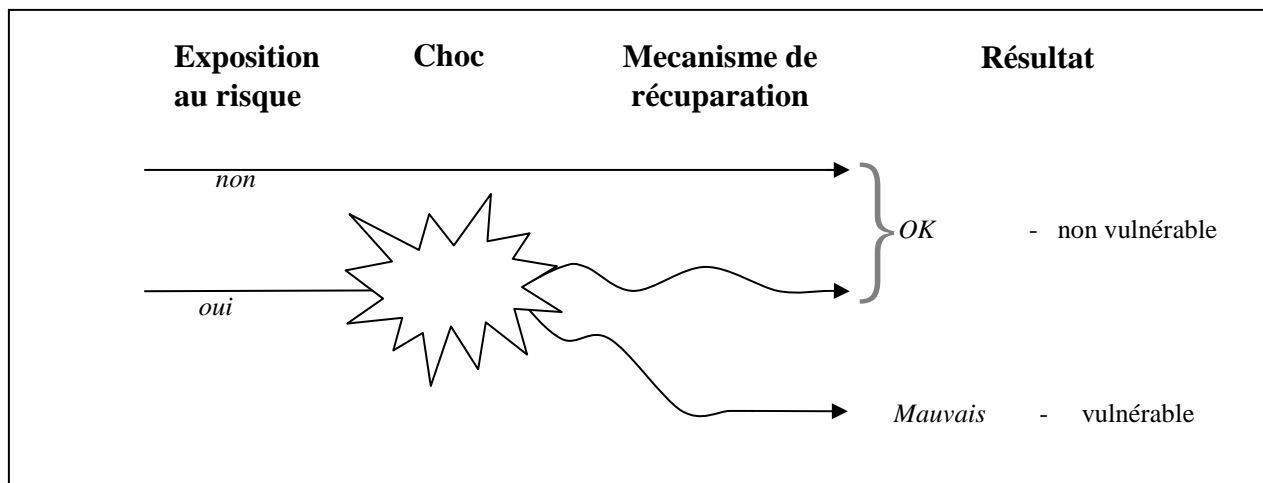
- Des données démographiques disponibles dans toutes les sources.
- Les données ménage permettent d'approcher la situation des personnes âgées.
- Les caractéristiques individuelles, du ménage et des autres membres du ménage permettent de construire des indicateurs de la vulnérabilité des personnes âgées

3 types de vulnérabilité

1. Vulnérabilité structurelle : personnes âgées vivant seules ou avec des enfants seulement
2. Vulnérabilité relationnelle : personnes âgées dans une position marginale par rapport au chef du ménage
 - Le relation au chef de ménage n'est pas une relation directe (filiation, alliance)
3. Vulnérabilité économique : la personne âgée est le seul pourvoyeur de ressources de son ménage

3 types de vulnérabilité

- Des indicateurs qui visent à appréhender la capacité de récupération après un choc donné (pb de santé, phénomène extérieur, ...)
- Indépendant de la pauvreté



Selon le recensement de 2002

- Vulnérabilité structurelle :
14% des hommes âgés; 21% des femmes âgées
en Ouganda
- Vulnérabilité relationnelle :
11% des hommes âgés; 26% des femmes âgées
- Vulnérabilité économique:
30% des hommes âgés; 23% des femmes âgées

3

La complexité de la situation des
personnes âgées

6 études de cas

1. John, un homme solitaire [Wakiso, zone rurale à 1h de Kampala]
2. Lilian, qui vit seule mais est très entourée [Kampala]
3. Rose, une veuve active au réseau large et diversifié [première couronne rurale autour de Kampala]
4. Mariam, n'est pas seule mais n'a pas beaucoup de ressources [Busia, zone rurale de l'Est du pays]
5. Anna, ou les avantages du regroupement [Hoima, petite ville à 4h de Kampala]
6. George, qui vit avec sa femme mais se sent vulnérable [première couronne rurale autour de Kampala]

4 axes d'analyse

1. Activité, pauvreté, vulnérabilité et santé
2. Proximité et soutien
3. Attentes et entraide
4. La dynamique des systèmes de soutien familial

John – le solitaire

Contexte

- Il a 70 ans, vit seul en milieu rural et est malade – toux chronique, mobilité réduite. Il boit trop.
- Sa femme et ses deux filles sont décédées, ses deux petites-filles ne le voient jamais. Il se sent démuni et est amer.
- Relations familiales: le fils d'un frère qui lui apporte parfois des petits cadeaux, sa soeur voisine et les petits-enfants de celle-ci qui l'aident au quotidien quand ils sont là.
- Vit sur une terre plutôt grande pour une seule personne, environ 1,5 ha de bananiers et caféiers. Le revenu du café lui permet d'employer qq'un comme aide agricole

Vulnérabilité

- D'après les indicateurs construits, c'est un cas typique de vulnérabilité structurelle
- Pas d'aide domestique ou agricole familiale, mais on peut noter que la mise en culture de sa parcelle ne dépend pas de son travail à lui (Il ne devrait pas être pauvre)
- Contrairement à ce qu'il dit, la proximité de sa soeur l'aide beaucoup. Il se plaint néanmoins de l'absence de descendance

John n'est pas pauvre mais souffre de son isolement, en partie liée à son alcoolisme

Lilian – seule mais entourée

Contexte

- Elle a 71 ans et vit à Kampala depuis plus de 25 ans
- Son mari est mort pendant la guerre civile, qui a beaucoup perturbé l'ensemble de la famille
- Elle a survécu mais n'a qu'un fils (marié, 3 enfants) en contact, qui travaille tout près, et 3 petites filles mariées qui vivent dans le même quartier qu'elle
- Elle s'occupe de ses arrières petits enfants

Vulnérabilité

- Même si elle aurait été considérée comme un cas de vulnérabilité structurelle (vit seule) elle n'est pas du tout isolée : ses petites filles sont très proches et accourent au moindre appel; son fils pourvoit à tous ses besoins financiers
- Relation très proche avec les petites filles qu'elle a élevées elle même dans des temps difficiles

On ne peut pas dire que Lilian soit vulnérable

Rose – un réseau construit

Contexte

- Elle a 75 ans, est veuve, a 10 enfants qu'elle a réussi à envoyer à l'école. Un fils décédé, un dépendant (incapacité physique). Elle vit avec une petite nièce de 10 ans (aide domestique) et un arrière petit fils.
- Plusieurs fils mariés habitent dans le même village (contacts quotidiens)
- Elle continue à travailler (vendre des marchandises dans sa boutique du village où elle habite). Elle ne cultive plus mais ses belles filles cultivent et partagent avec elle.
- A quatre enfants aux Etats-Unis, dont un docteur.

Vulnérabilité

- Du point de vue des indicateurs, elle est en situation de vulnérabilité structurelle et économique
- Mais elle n'a pas de problème majeur, et sa famille aux Etats Unis l'aide en cas de besoin

Rose a réussi à construire un réseau solide à travers ses enfants et ses petits enfants. Il s'en suit une sécurité importante pour elle comme pour les autres dépendants de la famille

Mariam en situation difficile

Contexte

- Elle a 63 ans et est veuve. Elle vit avec son fils et ses quatre enfants de 7 à 13 ans. Pas d'autre relation familiale en contact.
- Le fils fabrique des briques et s'absente pour cela. Elle cultive leur terre de moins d'1/2ha
- Mariam a été malade, n'a visiblement pas été soignée correctement

Vulnérabilité

- Du point de vue statistique, pas de vulnérabilité
- Mais c'est un ménage pauvre, les petits enfants ne sont pas scolarisés régulièrement; elle n'a pas les moyens de se soigner
- Même si le fils est compté dans le ménage, il est souvent absent

Non seulement Rose est vulnérable mais ses petits enfants aussi. Cela transparait à travers le problème de santé qu'elle a eu : son état de santé a dégénéré et il y a eu déscolarisation.

Activité, pauvreté, vulnérabilité et santé

Les difficultés surviennent généralement en fin de vie, avec des problèmes de santé qui ralentissent l'activité, et limitent le rôle de la personne âgée comme pourvoyeur pour sa famille

La pauvreté est un facteur majeur de vulnérabilité

La gestion des problèmes de santé révèlent le soutien familial dont la personne âgée peut bénéficier

Proximité et soutien

- Vivre en couple est une sécurité (un luxe?) qui concerne principalement les hommes âgés
- Dans beaucoup de cas, il est difficile d'appréhender le soutien familial à partir d'arrangements résidentiels dont les contours sont fondés sur le concept de ménage
- Proximité géographique ou proximité affective/sociale... qu'est ce qui compte le plus?

Attentes et entraide

- Les attentes reposent principalement sur les descendants (enfants, petits enfants).
- Les relations vont toujours dans les deux sens, au moins dans les normes : des personnes âgées aux enfants et des enfants aux personnes âgées.
- Mais en pratique, il y a beaucoup de variations, dans le temps, entre différents enfants et petits enfants

La dynamique des systèmes de soutien familial

- Un système d'entraide, construit dans le temps et l'espace, doit être considéré dans son ensemble
- La personne âgée n'est qu'un maillon dans un système de donneurs et de receveurs d'aide.
- Des systèmes sous pression lorsque certains membres font défaut (décès des enfants, ...)

4

Quoi mesurer et comment?

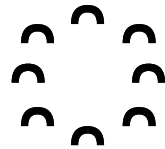
Qu'avons-nous besoin de mesurer pour mieux appréhender la situation des personnes âgées?

- Le(s) réseau(s) de soutien: étendue,
composition, intensité des relations
.... Mais c'est difficile voire impossible à recueillir
- Les ressources (matérielles ou non)
mobilisables dans ce(s) réseau(x)
.... Encore plus difficile

Comment aborder ces questions?

- Un sujet simple, un enjeu pour toutes les personnes âgées, révèle le soutien potentiel sur lequel elles peuvent se reposer: **LA SANTE**
- Comment est-ce qu'une personne âgée s'est sortie d'une maladie récente? Quelles personnes se sont mobilisées?
- Que feraient les proches en cas de problème de santé grave de la personne âgée?

MERCI
pour votre attention



valerie.golaz@ceped.org